

Journées d'étude de la fn3s

La sexualité à l'adolescence, de la découverte de soi à la mise en danger

Ouverture - EDL

Mercredi 11 juin 2025 – 9h30

Palais des congrès et des expositions de Valence

Bonjour à toutes et à tous,

Monsieur le président de la fn3s, madame la directrice générale de la Sauvegarde de l'Ardèche, je vous remercie pour cet accueil et pour votre invitation.

La présence de la PJJ en introduction de cette journée d'étude reflète l'importance du partenariat entre notre administration et votre fédération. C'est à travers un dialogue constant, qui se concrétise par une charte nationale d'engagements réciproques que se construisent nos relations et notre complémentarité.

Participer à vos travaux est essentiel pour améliorer les conditions d'évaluation et de prise en charge des mineurs qui sont confiés par l'autorité judiciaire que ce soit dans le cadre du service public que celui du secteur associatif habilité.

Aujourd'hui, le thème que vous abordé pour ces journées d'étude porte sur la sexualité à l'adolescence

Rappelons tout d'abord que la santé est un bien inestimable. Comme le rappelle l'Organisation mondiale de la santé, « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

Les adolescents et jeunes adultes suivis par la PJJ font partie d'un public vulnérable de par leurs situations familiales et sociales fragiles, l'exposition précoce aux violences physiques et verbales, la déscolarisation, la fréquence élevée des conduites à risques, des tentatives de suicide, et des troubles psychiques. Ces jeunes sont donc plus à risque de comportements défavorables pour leur santé. Leurs besoins d'éducation en santé, notamment en santé sexuelle, sont donc spécifiques et nécessitent une approche adaptée à ces spécificités.

En effet, les interventions et les contenus théoriques d'éducation à la santé sexuelle et vie affective à destination du public de la PJJ prennent en compte les risques auxquels sont exposés ces adolescents. Mais de quels risques parle-t-on ? il s'agit d'un taux de recours à la contraception d'urgence élevé, d'un taux d'IVG élevé, d'antécédents de violences sexuelles subies ou agies, d'une entrée précoce dans la sexualité, d'une exposition précoce à la pornographie et d'un risque réel d'entrée dans la prostitution et son réseau.

En lien avec la démarche « PJJ Promotrice de santé » et le cadre donné par la stratégie nationale de santé sexuelle pilotée par le ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles, les interventions de promotion de la santé ou d'éducation à la santé (sous forme d'ateliers, de jeux de sensibilisation) sont proposées aux jeunes suivis par la PJJ.

Ces interventions sont conduites par les professionnels en collaboration avec des partenaires locaux du champ de la santé sexuelle comme les centres gratuits d'information de dépistage et de diagnostic (CeGIDD), le planning familial, les centres d'éducation et de planification familiaux, les centres de santé sexuelle et les professionnels et les établissements de santé.

Ces actions en promotion de la santé peuvent être abordées par le prisme du développement des compétences psychosociales des jeunes. L'outil « planète VASI », VASI signifiant Voyage vers la vie affective, la sexualité et l'intimité, un média éducatif pour informer et échanger autour des relations affectives et sexuelles, qui a été construit par la PJJ et ses partenaires sur la direction interrégionale grand ouest, est actuellement en cours de diffusion auprès des autres territoires. Peut-être en avez-vous entendu parler, sinon cela ne saurait tarder.

Je tenais également à vous parler de la feuille de route Santé des personnes placées sous main de justice 2024-2028, pilotée en interministériel par la Santé et la Justice. Cinq actions intègrent la santé sexuelle des jeunes. Elle constitue un vrai levier qui doit venir nous épauler dans les échanges, les coordinations et le travail en réseau avec nos partenaires.

Je finirai enfin sur l'étude sur la santé des jeunes suivis par la PJJ qui a été menée auprès des régions Ile de France Outre-Mer, Grand Nord et Sud-Ouest en 2023 et 2024 à la demande du ministère de la Santé, du ministère de la Justice et de la Mildeca.

Cette étude auprès des jeunes a cherché à mieux comprendre leurs habitudes de vie et de consommation, leur état de santé et a consacré des focus sur les réseaux sociaux, la pornographie, la prostitution, les violences sexuelles, le consentement.

Les résultats devront être publiés cet été et permettront de mieux orienter les actions en faveur des jeunes de la PJJ, à améliorer leur prise en charge et à mieux répondre à leurs besoins.

Je souhaite que ces journées puissent vous permettre de mieux évaluer les évolutions de la sexualité à l'adolescence, les défis qui seront à relever mais aussi les dangers existants.

C'est avec grand plaisir que je vais vous suivre tout au long de ces journées et je vous souhaite à tous de très belles journées d'études.