

# De l'influence à l'emprise : quelle place pour la parole de l'enfant -

Aix - 8 juin 2022

« Je n'existais plus ». A propos des mécanismes de l'emprise.

Pascale Jamouille

Professeure à l'UCL et chargée de cours à l'UMONS

Paroles d'enfants - Lundi 30 mai 2022

# Clara. Récit emblématique

Réfugiée politique chilienne, exilée en France

**Relate l'enchaînement intergénérationnel** d'une emprise à l'autre

... Abus sexuel intrafamilial, violence d'Etat, prison et exil traumatique...

|

Cinq ans d'emprise conjugale, politico-sectaire, psychotrope....

Emprise et transgression sexuelle de son premier mari sur sa fille

**Processus d'élucidation et de déprise à étapes**

# Montre l'emprise, non élucidée, comme une fractale

-> une structure qui se reproduit à l'infini, à différentes échelles

Des **phénomènes sociaux** ont les caractéristiques des figures fractales

Comme **la répétition**

-> l'emprise se répète dans les parcours de vie

**la récursivité**

-> les effets d'une emprise peuvent devenir les causes de l'emprise suivante.



Pour élucider l'énigme de l'emprise/déprise,  
ses traits structuraux, une enquête de terrain

**Sept années de relations avec des personnes qui ont été sous emprise**

...immersion, observation participante, récits de vie approfondis, conversations informelles, archives privées...

**Adopter leur perspective** : ce qu'ils ont vu, ressenti, pensé, fait  
– et pourquoi.

**Enquête multisite** : ...Hainaut, Paris, Seine-Saint-Denis, Marseille...

**Différentes emprises** : ... couples, familles, travail, soins, trafics....

**Les dénouements de la déprise**

« Je n'existais plus. » Cette phrase, Pascale Jamouille l'a entendue à de multiples reprises lors de l'enquête de terrain qu'elle a menée, pendant sept ans, pour mieux cerner et comprendre ce fait social contemporain qu'est l'emprise. Prononcés par des personnes qui se sont longtemps tues, ces mots en résument les effets d'anéantissement et de dépersonnalisation. Auparavant libres de penser et d'exister par elles-mêmes, elles sont devenues dépendantes d'un prédateur ou d'un système prédateur, charismatique. En les piégeant, celui-ci s'est approprié graduellement différentes dimensions (physiques, mentales, socioéconomiques, symboliques...) de leur existence.

Cet ouvrage explore et cherche à élucider les systèmes d'emprise, les passages d'une emprise à une autre, ainsi que les dynamiques d'émancipation qui permettent de s'en libérer. Il croise les lieux d'investigation (le couple, la famille, le soin, le travail, l'économie souterraine) et les récits de personnes touchées. Il pose en particulier cette question anthropologique : les systèmes d'emprise ont-ils la même structure, d'un terrain à l'autre ? Les processus lents et progressifs de la déprise sont-ils similaires ?

**Pascale Jamouille** est docteure en anthropologie, licenciée en lettres et assistante sociale. Chargée de cours à l'UMONS (Université de Mons) et professeure à l'UCL (Université de Louvain), elle est membre du Centre de recherche en inclusion sociale (CeRIS/UMONS) et du Laboratoire d'anthropologie prospective (Laap/UCL). Elle a notamment publié à La Découverte *Des hommes sur le fil* (Poche, 2008), *Fragments d'intime* (2009) et *Par-delà les silences* (2013).



éditions la découverte  
www.editions-ladecouverte.fr

20 €

03 2021



ISBN : 978-2-348-06510-1

En couverture : © Daniela Gastling/Getty Images.



La Découverte

Pascale Jamouille

Je n'existais plus

# Pascale Jamouille

## Je n'existais plus

Les mondes de l'emprise  
et de la déprise

# Déroulement du propos

1. Qu'est-ce que l'emprise ?
2. La saga familiale de Clara
3. Traits structureaux des systèmes d'emprise. Décryptage sur deux générations
4. Un processus de déprise à étapes.

1. Qu'est-ce que l'emprise ?

# L'emprise ? « Mots du terrain » - l'émic

« J'étais pris dans un filet » ... « C'était des nœuds dans un sac de nœuds »

« J'avais un trou dans la tête.

Il est entré dans mon cerveau»

« Je n'existais plus »

« Il n'y avait plus de moi »

« J'étais comme un zombie »

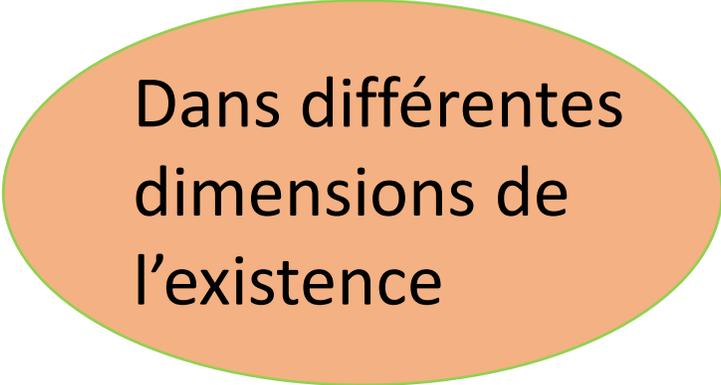


# Emprise / déprise – Argot marseillais

« **Emboucaner** » (une personne ou un groupe)

« **Se faire emboucaner** »

« **Etre emboucané jusqu'à l'os** »



Dans différentes  
dimensions de  
l'existence

Sortir de l'emprise?

« **Cesser de se faire emboucaner** »

# L'emprise comme système totalitaire

**Un système nodal, des nœuds** qui se resserrent  
quand un pouvoir devient tout puissant

**Une double scène – séduction** - charisme

Et **machinerie** avec des modes opératoires violents :

- **mécanique de destruction** : disqualifications, terreur, omerta...
- **lavage de cerveau** : désinformation, double lien, paradoxe, inversion de la faute...
- **prise de possession** des esprits, des corps, des vies socio-économiques et de la parole

Le sujet perd confiance en lui et en ses perceptions.

Il se donne tout entier et adhère au discours de l'abuseur.

Il est anéanti, dépersonnalisé et vit dans la peur.

# Etre sous emprise – effets d’anéantissement

Effets de désubjectivation/dépersonnalisation,

de coupure avec les autres liens sociaux,

de dévitalisation du corps,

de sidération de la faculté de penser par soi-même,

de dépendance socio-affective,

de mise sous silence (doute sur ses perceptions, confusion, terreur ...)

## Clara – les effets d'anéantissement

« Tous ces chocs, toute cette violence, que j'ai vécus, ça a provoqué chez moi une espèce de dépersonnalisation, un état d'absence mentale : « Je n'existe pas, je ne suis pas là. » Je n'ai plus de subjectivité. C'était une période de Sibérie. Vivre congelée, morte à l'intérieur. Dans ma tête et dans mon corps, il y a le vide. Il n'y a rien, plus de sentiment. Rien ne s'imprime. Je n'ai plus aucune pensée, rien. Et ça, ça a duré des années. »

# Clara-enfermement dans une appartenance totalitaire

- Comment tu reconnais que quelqu'un est sous emprise ?
- Il y a d'abord une grande peur. Quelqu'un qui est sous emprise, c'est quelqu'un qui a peur de mal faire, tout le temps. Une emprise, c'est un cadre très strict, et si on s'éloigne du cadre, on ne fait plus parti du clan, on ne fait plus partie de la famille. Il y a la peur et il y a le sentiment d'appartenance à un groupe ; ça c'est hyper important. Il y a ce qui est bien et ce qui n'est pas bien. Se conformer à ce qui est dit dans le groupe. C'est de ne pas oser dire qui on est, être ce qu'on est. Pour être aimée ! Et obéir ! L'emprise, ça donne du réconfort pour ceux qui sont perdus, ceux qui n'ont pas ce qu'il faut, c'est son côté positif. Mais tu ne peux pas te révolter, sinon on t'exclut, et là les personnes souffrent énormément.

## 2. Pour incarner ces processus, la saga familiale de Clara

- > des affaiblissements progressifs
- > des situations d'emprise à étapes
- > des processus de déprise à étapes

Après 2 ans de récits autobiographique avec Clara ... tsunami émotionnel...

Lila -> Extraits de film – remémorations

Clara ... X.... **Faustino**

|

|

Lila - Amy « deuxième fille » - « petite sœur de cœur »

Amnésie posttraumatique - Silence – toxicomanie

**R U P T U R E S**

Lila - Cédric

| | |

Enfants

Déprise  
Dévoilement

Systeme  
d'emprise

Diégo... X ... Mélinda – Grands-parents |

|

Clara

Mélinda – **Alessio**

(dévoilement - mort)

Chocs traumatiques successifs -

Silence - Emprise

**R U P T U R E S**

|

Clara - Faustino - Radicalisation - Prison - Coup d'état - Exil

**Ligne révolutionnaire**

Syst d'emprise

Clara - Manuel

Déprise

Dévoilement partiel

# Répétitions et dénouements

3 ans de rencontres régulières

Systeme d'emprise initial

Transgression  
intra-familiale

Radicalisation et  
lutte armée

Perte des protections/répétitions

-Exil  
- Emprise conjugale

+ Radicalisation  
politico-sectaire

Emancipation

Innovation -  
Dynamique de  
parole et de  
capacitation

# Traits structuraux des systèmes d'emprise et de déprise intrafamiliaux

**Décryptage sur deux générations**

L'emprise est un système de **nœuds qui se resserrent**

**Un système nodal**

Quels en sont les nœuds ?  
Comment se dénouent-ils ?





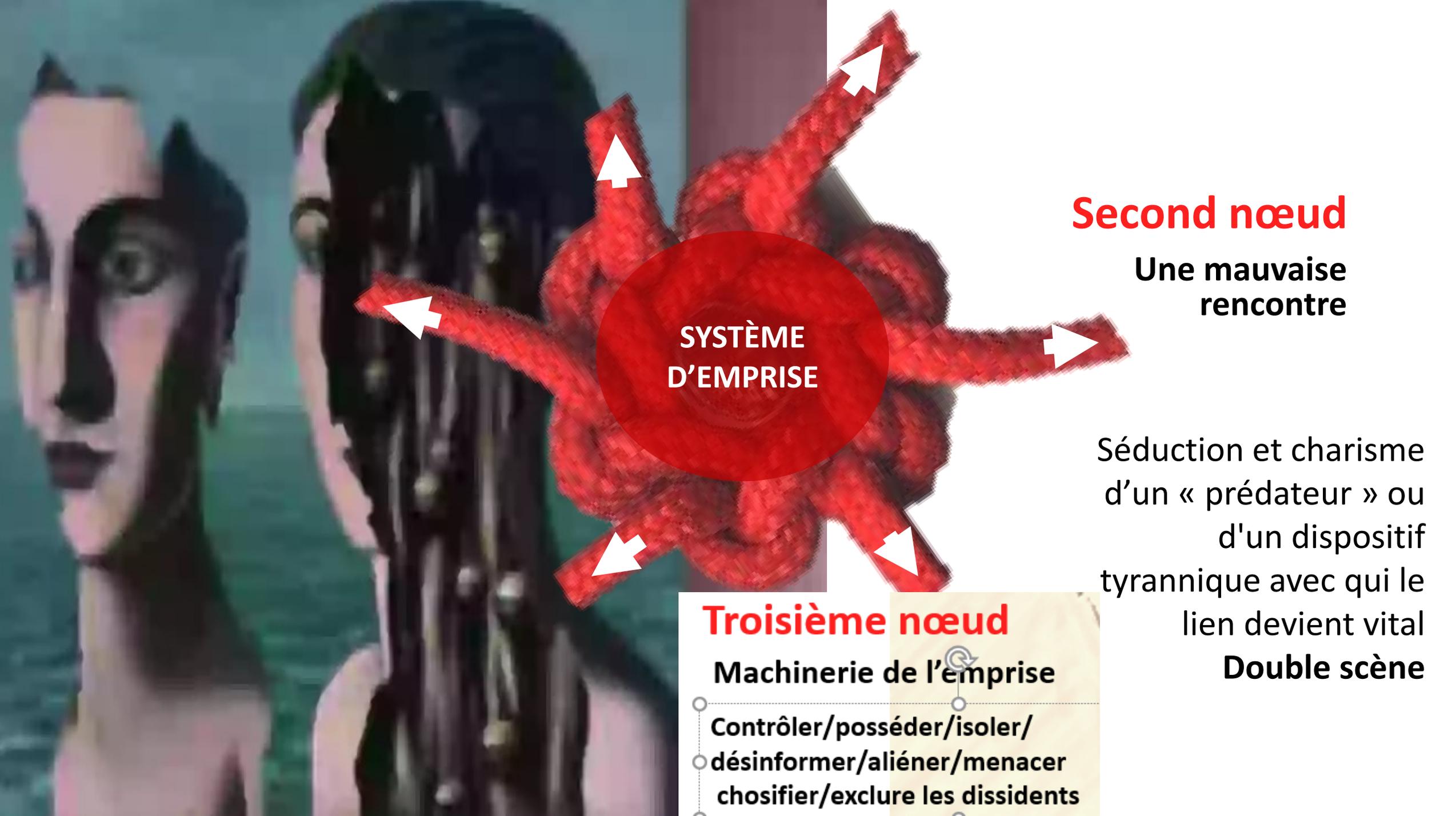
## Premier nœud

### Transmissions et vulnérabilités

-> Psychotraumatismes précoces, mise au ban, emprises initiales ...

### Des contextes de subalternisation

-> genre, classe, effets de lieu, parcours d'exil...



**SYSTÈME  
D'EMPRISE**

## **Second nœud**

**Une mauvaise  
rencontre**

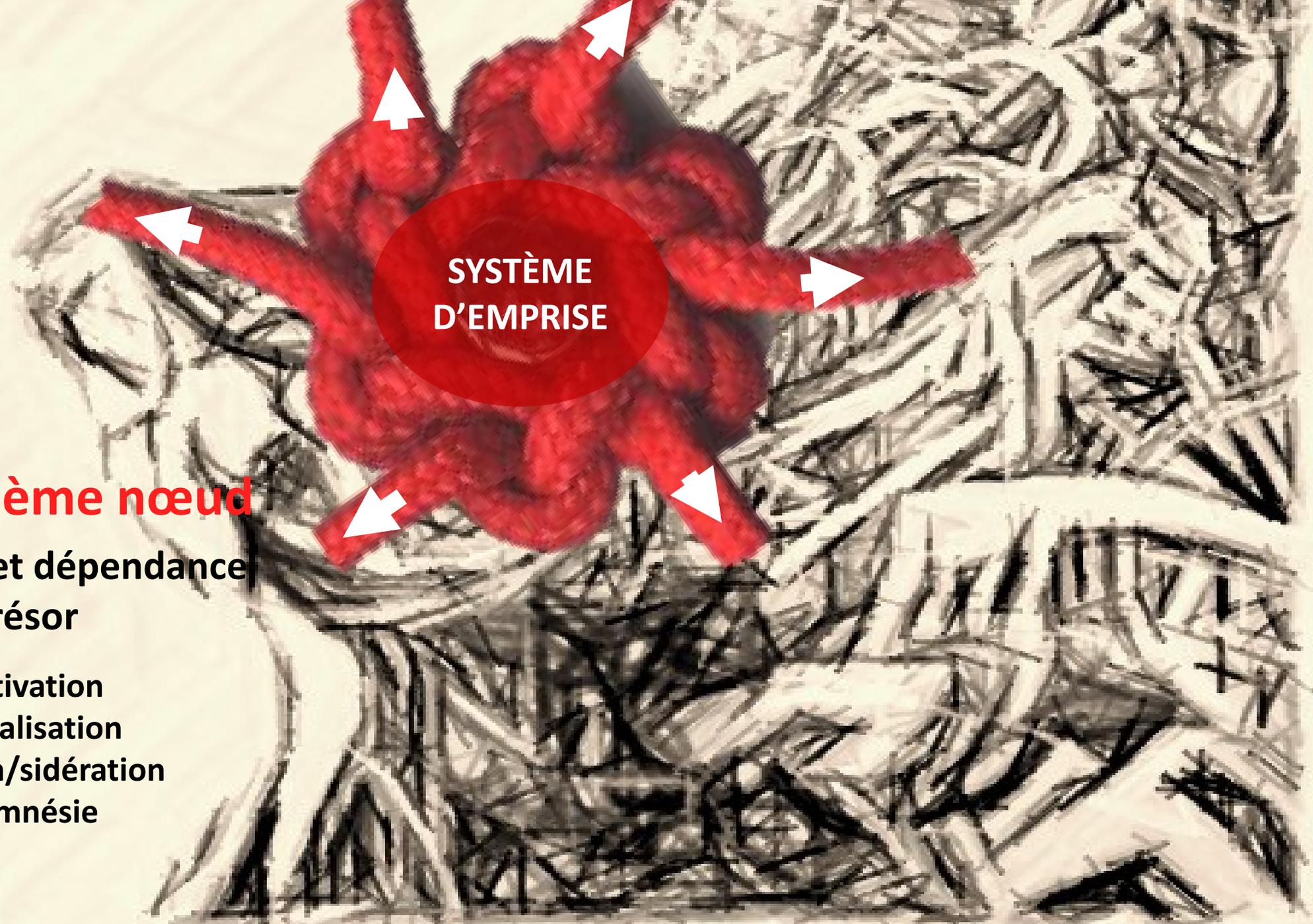
Séduction et charisme  
d'un « prédateur » ou  
d'un dispositif  
tyrannique avec qui le  
lien devient vital

**Double scène**

## **Troisième nœud**

**Machinerie de l'emprise**

○ Contrôler/posséder/isoler/  
○ désinformer/aliéner/menacer  
○ chosifier/exclure les dissidents



**SYSTÈME  
D'EMPRISE**

**Quatrième nœud**

**Silence et dépendance  
Secret trésor**

- Désubjectivation**
- Dépersonnalisation**
- Confusion/sidération**
- Clivage/amnésie**

## Cinquième nœud

Absence de recours

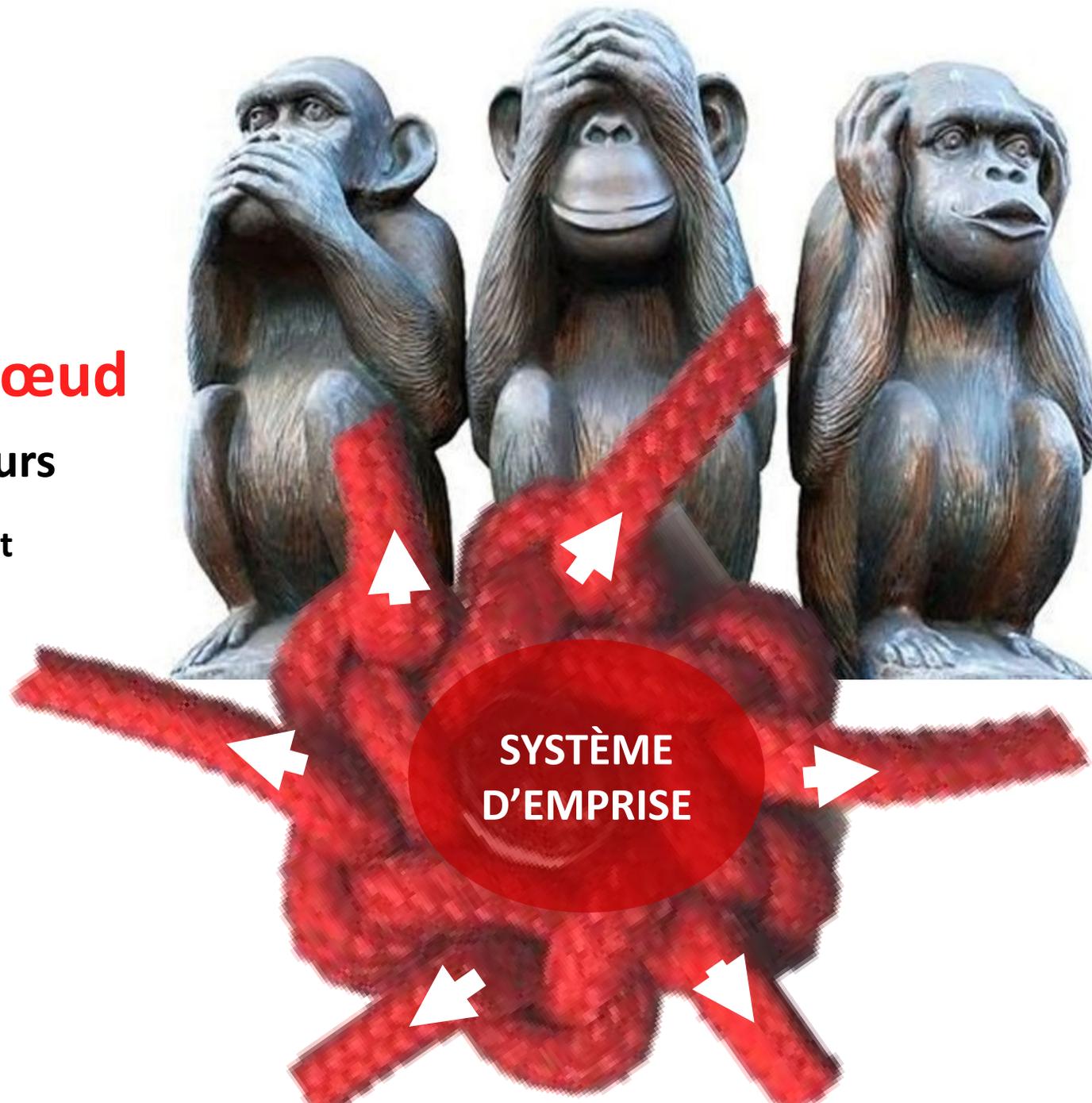
Dénis, aveuglements et

mutismes familiaux,

Absence de droits et

de protection

Abandon social



## Sixième nœud

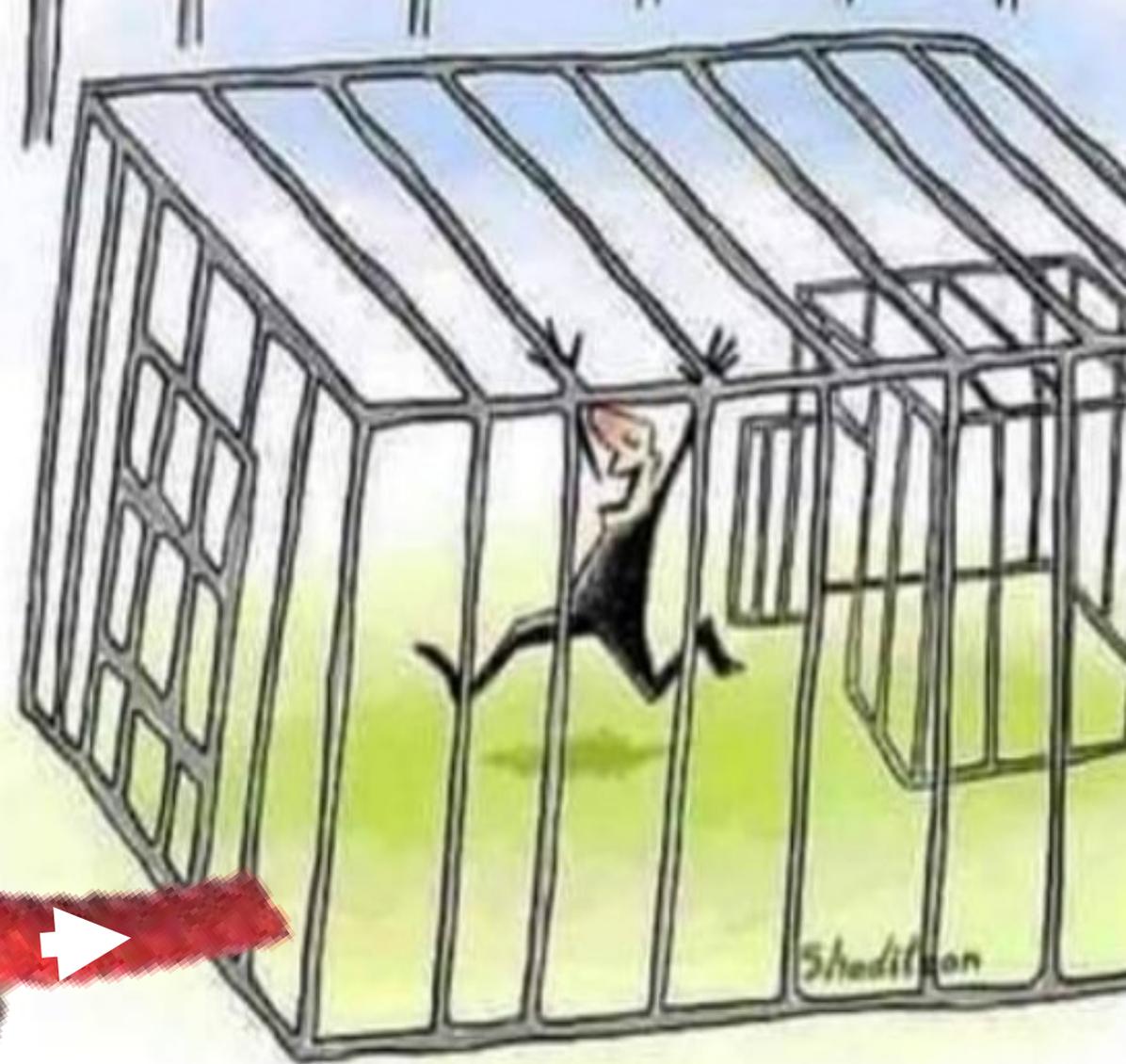
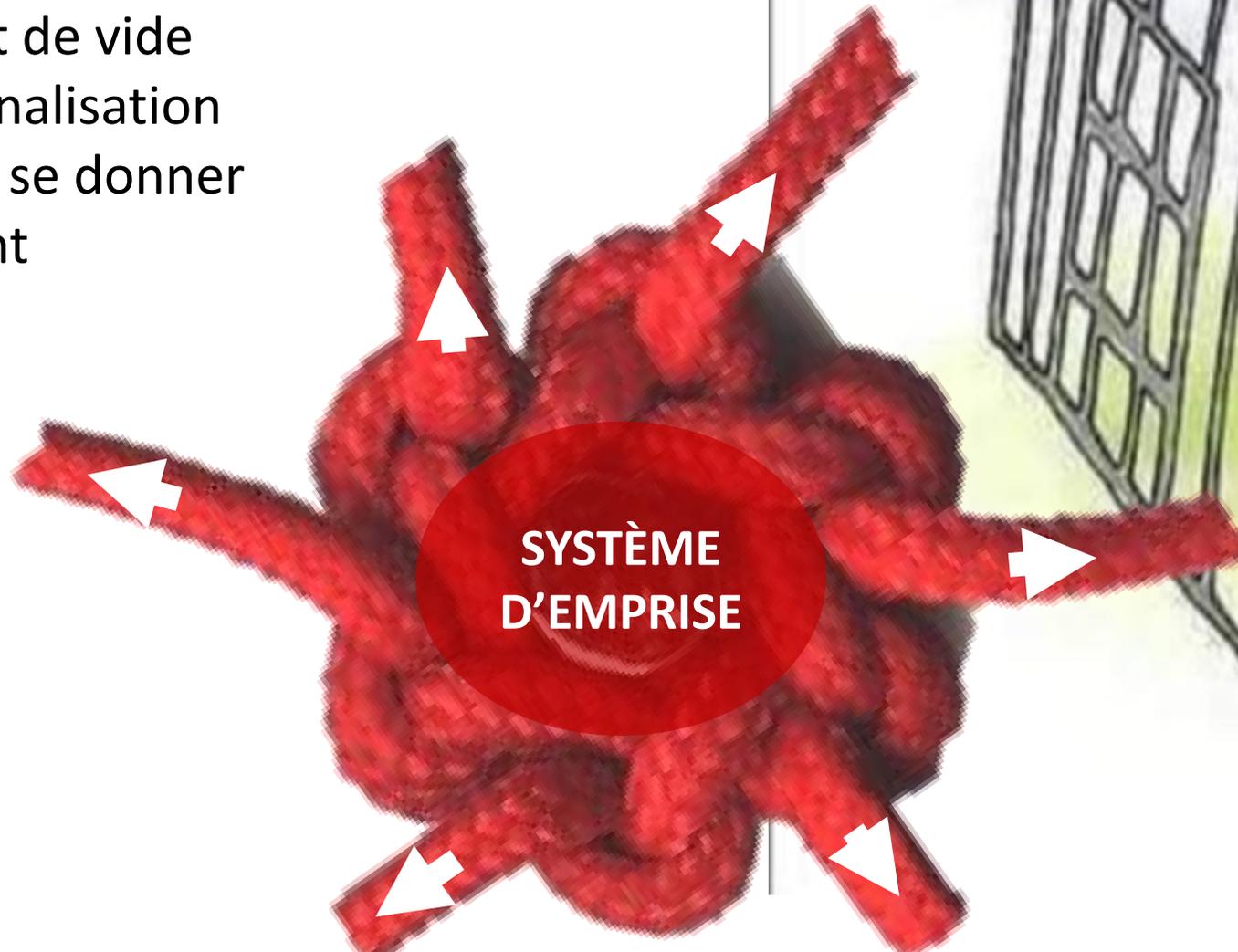
### Risques de répétition

Liés aux effets des psycho-traumatismes

Sentiment de vide

Dépersonnalisation

Besoin de se donner  
totalement



## Sixième nœud

Les risques de répétition  
de l'emprise

## Premier nœud

Des transmissions genrées et des  
vulnérabilités

## Cinquième nœud

Absence de recours

## Second nœud

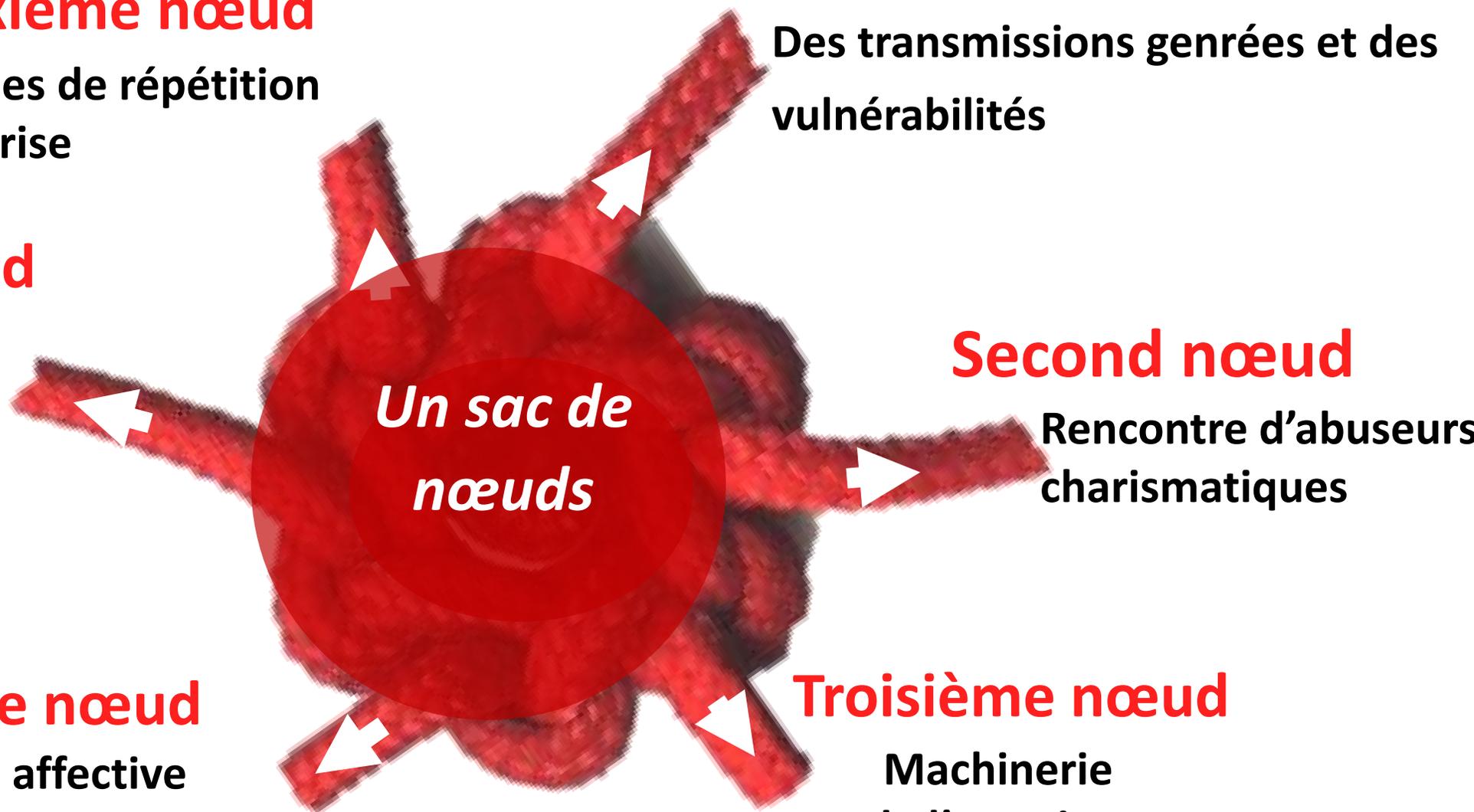
Rencontre d'abuseurs  
charismatiques

## Quatrième nœud

Dépendance affective  
Silence, secret

## Troisième nœud

Machinerie  
de l'emprise



*Un sac de  
nœuds*

# La déprise est un mouvement lent

Dans un système nodal,  
si un des nœuds se desserre,  
quel qu'il soit,  
les autres peuvent suivre

Quels dénouements ?

Comment les nœuds se  
dénouent-ils ?



Des dénouements

## Faire de son expérience un savoir

Développer des compétences atypiques  
Reconvertir la colère en  
énergie utile

## Imaginer une autre vie

S'appuyer sur des  
transmissions et des pulsions  
de vie

## Trouver des ressources

S'ouvrir au monde  
Se solidariser  
Se construire une place  
sociale et une indépendance

## Se réveiller

Se réanimer  
Se détacher

## Prendre la parole

Se déculpabiliser/Sortir du silence  
Dénoncer les faits / Exprimer sa rage

## Penser à nouveau

Se déconditionner  
Elucider l'emprise



## Sixième nœud

Risques de répétition

Faire de son expérience un  
savoir émancipateur

## Cinquième nœud

Absence de recours

Trouver des  
ressources

## Quatrième nœud

Dépendance affective  
et secret

Se réanimer et en parler

## Premier nœud

Des terrains et des  
vulnérabilités

Imaginer une autre vie

## Second nœud

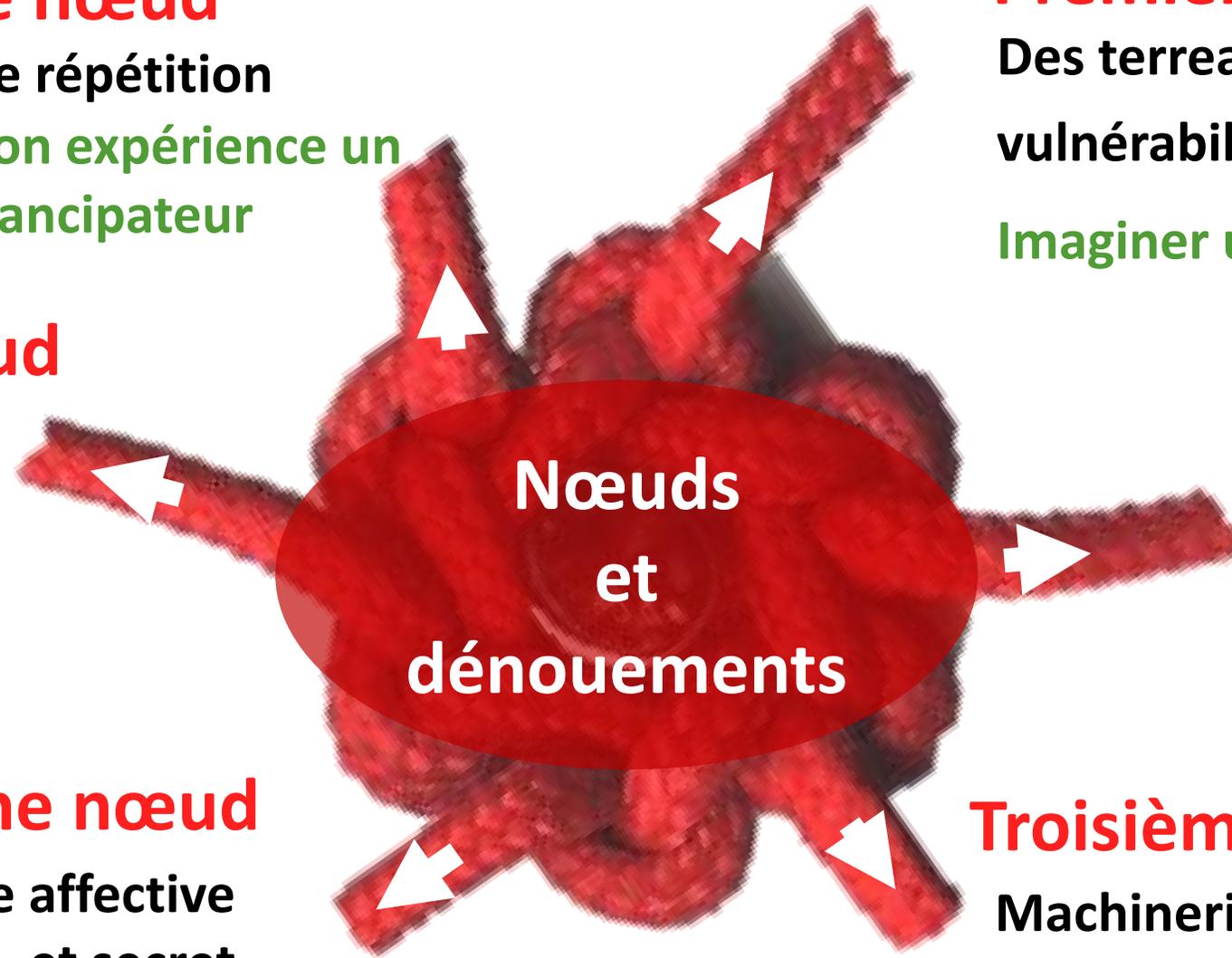
Une mauvaise  
rencontre

Se réveiller

## Troisième nœud

Machinerie  
de l'emprise

Se détacher  
et  
comprendre



# Comment parler d'un temps où on existait pas ? .... sans mots ni pensées propres...

Partir des ressources actives malgré l'emprise

....Fragments d'imaginaire, micro-transmissions sécurisantes, liens protecteurs ténus, responsabilités, ressources personnelles ...

Décrypter les nœuds et les dénouements

Un lent mouvement de revitalisation, avec des rechutes

Jusqu'à faire de l'expérience un savoir :

Sur les abus de pouvoir / les facultés rebelles mobilisables/ les hautes protections

Merci de votre attention  
Place au débat